

自分でも驚く年齢となりヒントがいただけるか参加しました。いろいろな壁を乗り越えて現役で活躍されている講師、パネラーに元気をいただきました。ありがとうございました。

[女性、80歳以上]

パネルディスカッションで高岡さんが最高でした。

[女性、70歳代]

茂木先生の話しは良かった。ディスカッションは皆さん大変な思いをして今がある。私は何もせずに過ごして来て反省です。

[女性、70歳代]

茂木先生の講演、大変刺激を頂きました。

ドーパミン、意識してこれからたくさん出して参ります。パネルディスカッション3名の方々のテーマ毎のお話で基調講演の再確認も出来、高木司会者の誘導で有意義な一時でありました。ありがとうございました。

[女性、70歳代]

わかりやすいお話でした。年齢に関係なく挑戦する大切さを教えていただきました。

[女性、70歳代]

脳と心の共有を自覚しました。もっと感じたいなと思いました。

[女性、70歳代]

先生の話も大変楽しかったです。パネラーの皆さんの話しも各々深い話でした。

[女性、60歳代]

ドーパミンが沢山出ました。

勇気をもらえました。

[女性、70歳代]

1部も2部も大変良かったです。ありがとうございました。茂木先生、アナウンサーの高木さんもありがとうございました。

[女性、60歳代]

本日のシンポジウム、笑いを伴いながらの全て日常生活に精通、興味深くとても有意義なシンポジウムでした。ありがとうございました。

現在78歳、少子化や子育てに強い関心があり、できればもう一度「子育てしたい！！」老女です。

[女性、70歳代]

大変茂木先生のお話をうかがって何か新しい事に挑戦してみようと思うことが出来、感謝いたします。

[女性、80歳以上]

とてもすばらしかったです。

少し後ろ向きになっていたのですが、今日、前向きになることができました。来てよかったです。ドーパミンができるように楽しみに生活していきます。

[女性、70歳代]

ドーパミンができるように常に新しいことにチャレンジして若々しくいたいもの・・・と学びました。

[男性、80歳以上]

茂木健一郎さん、又登場待っています。是非とも。

パネルディスカッション=個々の話しのみではない。3人の方々の話し合いのような形の方が新しいことが生まれるのでは。"

[女性、70歳代]

今日は一人で参加しました。

この年になってからこのようなお話を聞き頭の体操になります。時々こんな事があるとありがたいです。

この暑い中、すずしいところで勉強させていただきました。

[女性、80歳以上]

茂木先生のお話にこれからの自分のやりがい、生きがいが思い出せそうで楽しく挑戦できそうです。"自分の人生を生きる"と思えた。

[女性、70歳代]

ドーパミンの作り方参考になりました。

[男性、80歳以上]

個性のミラーニング（自分の個性が他人に反映されること）に共感をえました。

[男性、70歳以上]

認知症の予防が①よく寝る事②運動すること③バランスの良い食生活 とのこと。今後心がけて行こう。生きがいはいつまでも新しい目標に挑戦して行くことが大事。

[女性、50歳代]

茂木先生のお話は2回目でしたが、大変面白く興味深くあっという間でした。また有名な方を講師としてお迎えして頂いて感謝しております。取手市はすばらしいですね。

これからもいろいろな分野のプロをお招きしていただきたいです。大体100%参加しております。！！お疲れ様でした。

[女性、70歳代]

茂木先生の直接お聴きして生涯現役社会の一員として生きて行こうという気持ちを強くすることが出来ました。

チャレンジと休養のバランスの大切さを認識しました。

[男性、70歳代]

1部、2部共に充実した時間を頂きました。ありがとうございました。

P.Dのパネラーの選定。

茂木先生のお話、とても興味深く聴きました。「何か新しい事に」挑戦したいと思います。

心に残った言葉。脳はいくつになっても成長できる。

雨宮さん、高岡さん、武藤さん ありがとうございます。

[女性、80歳代以上]

素晴らしいシンポジウムでした。

凄く前向きな生き方の方達に多くのヒントと勇気が頂きました。

これからの増々のご発展をお祈り申し上げます。

[女性、70歳代]

1.挑戦したいこと2.乗り越えた壁3.皆さんへのヒント

3つの質問事項をパネルに書いてトークする方式は、パネラーの自由な発言がしにくいような気がします。司会者の方がパネラーのフリーな話しに掛け合う方式が良いのでは。

茂木さんがボーっと座っていて暇そうです。

とても素晴らしい内容のシンポジウムを毎回企画してくれていること、すごいです。楽しみに参加しております。有難うございます。

パネラーの方々のお話がもう少し深堀さされたほうがいいですね。

[男性、未記入]

茂木先生のユーモアあふれる話にひきこまれました。

ドーパミンがでるために常に新しいことに挑戦していきたいと思いました。"

[女性、70歳代]

本現役ネットの活動をさらに発展させて他にない街づくりに結びつけていただきたい。

文化、生活、教育、」産業などで注目を上げていただければと思います。

[男性、70歳代]

初めてセミナーを受けとても為になりました。これからも生きがいを持って生活していきたいと思

います。まだまだ前向きに夢を持って進んでいきたいと思いました。

[女性、60歳代]

茂木先生のお話おもしろく分かりやすく、毎日の生活の中で自分の脳のドーパミンがいっぱい出る仲間作り、習い事で自分なりの後みじかい人生を過ごしていきたいと思いました。

ディスカッションがよかったです。"

[女性、70歳代]

茂木先生のお話はおもしろく楽しく聴きやすい。  
脳が若返る意味が良くわかった。  
パネルディスカッションの選出はどの様に決めるのですか？

[女性、70歳代]

すばらしいお話でした。  
これからもクヨクヨしないで元気に頑張ります。  
ありがとうございました。

[女性、60歳代]

パネルディスカッションの一人の発表時間が  
高岡さんの発表がおもしろかった。  
温暖化問題、サイエンスの不思議のテーマを希望する。アナウンサーはさすがと思った。

[女性、70歳代]

第1部基調講演は非常にわかりやすく、そして楽しくお話して下さり参考になりました。  
私が考えている事を形にする為の背中を押してもらいました。すぐやる！事が大事。

[女性、70歳代]

楽しく聞かせていただきました。チャレンジします。

[女性、70歳代]

茂木先生のお話し楽しく聞かせて頂きました。  
また、パネリストの方々、取手にもこんな素晴らしい人たちがいるんだと感じました。"

[女性、80歳以上]

・茂木先生の話し方がユニークで引き込まれる。あっという間に時間が過ぎてしまいました。  
・ユニークな話の中に脳の話の重要な部分(新しいことにチャレンジ)をおりませ、理解しやすく  
楽しいお話をお聞きしました。

・パネルディスカッションもいい話が聞けた。

[男性、70歳代]

茂木先生の話が良かった！！

・雑談や井戸端会議の大切さ→認知症要望に最適  
・それぞれの個性を大切に伸ばすことの重要性→自己を肯定し、人間性を豊かにする  
・パネル討論での茂木先生の助言→一人ひとりが自分の人生の主演者である。(三船敏郎や役所  
広司だけが主演賞の受賞者ではない)

[男性、70歳代]

茂木先生のユーモアのあるお話でとても勉強になりました。自分のやっていることにもっと自信  
を持ちたいと思いました。

・自分の人生を一生懸命生きて行きたいと強く思います。

また、企画して欲しいです。ありがとうございました。

[女性、70歳代]

日常を前向きに生きるということを楽しく学びました。

[女性、70歳代]

- ・茂木先生の話し2回目です。再びドーパミンが分泌しました。
- ・パネル、知らない人の話しを聞くのはいいですね。

[男性、60歳代]

"茂木先生のお話にあったように①睡眠②運動③食生活④ドーパミンを出す(タダ)⑤新しいことにチャレンジ⑥雑談(最高の脳トレ)⑦個性を受け入れて市や早生になる⑧本当にやりたいことをやる これらを心に留めていきたいと思います。

生涯現役をめざします。今日はありがとうございました。今日聞いた話は母に伝えます。

[女性、50歳代]

基調講演について 少しの時間でも質疑応答の時間を設定してほしかった。

[男性、70歳代]

新しい出会い、新しい体験が生活にはりをもたらししていること、茂木先生のお話で良く理解できました。自分のための活動、少しずつ増やしていきたいと思えるセミナーでした。

パネルディスカッション；テーマを分けずに3つのテーマについてまとめて話してもらった方が良かったのではないかな。そして茂木先生の講義でまとめてほしかった。司会者と一対一の会話より、それぞれの人の人生が見えたのではないかな、さすが茂木先生です。どんなことも受け入れていらっしゃる。

[女性、70歳代]

茂木先生の講演は実に楽しく拝聴しました。ドーパミンという物質は自分で作るものだという事など役に立てそうです。

パネリストの方々はいろいろな経験があるということで、すごいと思いました。

いつも講演会の後は欠席していましたが、今回は参加して良かったです。

[女性、70歳代]

茂木先生の話は前回同様楽しくいい話が聞かせてもらい良かった。パネルディスカッションの3名の方々の人生感、経験談を聞かせてもらい自分も人生色々あるんだなと感じ、あと何年生きられるか分からないけど皆さんの話も参考にがんばろうと思う。

ドーパミンを沢山出せるように考え実行していこうと思います。

[男性、70歳代]

茂木先生らしい素敵な講演でした。

大人の脳は完成品。というフレーズにドキッとさせられました。いつの間にかこうあるべきだ。とか固定概念にとらわれている自分に気づきましたし、また新しいこともしたいなあと思いました。

こんな講演を企画して下さった取手市に感謝です。クリアファイルでなく、トレーシングペーパーのファイルも素晴らしいです。これからもプラスチックゴミ削減、よろしくお願いします。  
[女性、50歳代]