







ご相談はお気軽に!

- ✓ 自分に合った仕事を探したい 
- ✓ これから何かを始めたい 
- ✓ 趣味や特技を事業にしたい 
- ✓ ボランティアや地域の役に立つことをしたい 



相談は無料です
専門スタッフが
お待ちしております

企業の方のご相談もお気軽に。

- ✓ シニア人材を募集をしたい 
- ✓ 事業の促進に、シニアのスキルを活かしたい 

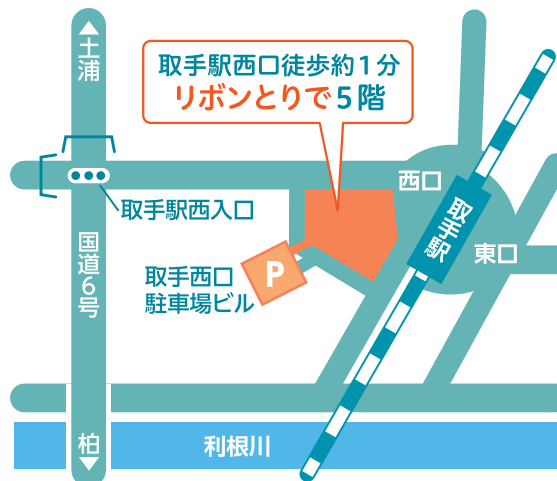
窓口のご案内

月～木曜日 10:00～15:00
祝日・年末年始はお休みです
開所日および受付時間は、変更になる場合がございます

0297-86-7088

🔍 とりで生涯現役 検索

<https://toride-greenfield.jp/>



とりで生涯現役ネット

とりで生涯現役ネット

302-0024 茨城県取手市新町1-9-1
リボンとりで501区画

協議会会員

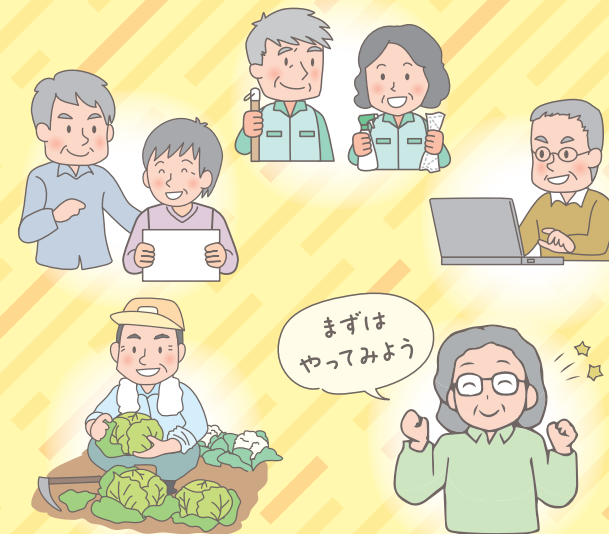
取手市シルバー人材センター、取手市社会福祉協議会、とりで起業家支援ネットワーク、取手市商工会、地域支え合いづくり推進協議会、常陽銀行取手支店、取手市

※この事業は厚生労働省からの委託事業です。

シニアのための相談室

とりで生涯現役ネット

「はじめの一步」
応援します



取手市生涯現役促進地域連携事業推進協議会

リスタートの すすめ



いつまでも自分らしい人生を。

子どもの頃やりたかったこと

会社にいた時はできなかったことは

なんですか？ 今さら…とあきらめないで！



時間のある今

今からできることを、

一緒に考えましょう！



退職して『何か』を始めたいんだけど、
何ができるかな？



子どもも手が離れた今、
自分らしい活動してみたい



起業したい!!と
思ってるんだけど…



地域と交流しながら、いつまでも
明るく元気でいたいわあ



これまでの経験を活かして
働きたい!!



お仕事が見つかりました

「健康のために働きたい」

「仕事をしながら趣味も楽しみたい」

あなたに合った働き方を専門スタッフが
一緒に探します。



あなたの気持ちに寄り添い
アドバイスをいたします



「介護の仕事が見つかりました」

Mさん 65歳 女性

フルタイムで働くのはキツイとあきらめてい
ましたが、貼り出された求人で市内病院
の入浴介助の仕事を見つけました。資格を活かして自
分のペースで働くことができました。



「昼間は趣味、夕方から働いています」

Sさん 65歳 男性

元地方公務員。パソコンが使える仕事を
探していましたが見つからず、スーパーの
日配業務に職種変更。昼間に自分の時間が持てて、
かえて良かったと思います。



起業しました

「これまでの経験を活かして起業したい」

「プチ起業してみたい」

起業に向けて事業プランや運営方法の
相談に応じます。



「講師デビューしました!」

Eさん 71歳 男性

60代半ばでファイナンシャルプラン
ナーの資格を取りました。相談窓口で
紹介された「講師養成セミナー」を受講。「人生
100年」をテーマにセミナーが開催できました。



ボランティアを頑張っています

「自分ができるボランティアって何かな」

「地域の方々と交流したい」

取手市内にあるボランティア団体を紹
介します。



「老人ホームで音楽演奏がしたい」

Mさん 66歳 男性

ボランティアの方法が分からず相談
に。取手市社会福祉協議会のボラン
ティアセンターを紹介してもらいました。200
以上の団体があり、いろいろ探しはじめました。

社会参加で、生涯現役! 人との繋がりは心の豊かさ・健康・生きがいを生みます。